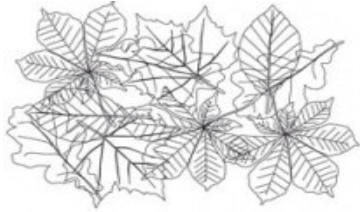


Herbst Erntedank und Zeit der Reife

Seminare und Workshops



Der Herbst beginnt am 22./23. September als Übergangszeit zwischen Sommer und Winter und endet mit der Wintersonnwende am 21./22. Dezember. Für die Meteorologen sind es die Monate September, Oktober und November.

30.09.2014 „Früchtchen“: Hagebutte, Holunderbeere, Sanddorn, Schlehen, Trauben, Weißdorn...

9.00-12.00 oder 17.00-20.00 Uhr

In diesem Seminar lernen Sie die Heilwirkung und die richtige Anwendung dieser „Früchtchen“ kennen. Außerdem erfahren Sie, welche leckeren Kreationen aus diesen Herbstfrüchten entstehen können. Natürlich dürfen Sie die Köstlichkeiten direkt vor Ort probieren.

Kosten*: 60 Euro

28.10.2014 Fit mit dem richtigen Fett

9.00-12.00 oder 17.00-20.00 Uhr

Seit jeher nutzt der Mensch die einzigartige Kraft natürlicher Pflanzenöle. Die Saaten und Früchte des späteren Öls werden durch die Energie der Sonne zum Lebenselixier, das den Menschen gesund und vital bis ins hohe Alter hält.

An diesem Abend werden wir anhand des Buches von Frau Maria Köllner Basisöle kennenlernen. Nach diesem Seminar können Sie sich mit dem richtigen Fett fit halten!

Kosten*: 70 Euro, Buch und Öle sind im Preis inbegriffen.

25.11.2014 Räuchern mit heimischen Heilkräutern

9.00-12.00 oder 17.00-20.00 Uhr

Zum Räuchern kann grundsätzlich jede getrocknete Heilpflanze verwendet werden. In erster Linie geht es stets um die Wirkung der Kräuter und weniger um den Wohlgeruch. Bei diesem Workshop erfahren Sie alles rund ums Räuchern. Außerdem werden wir verschiedene Heilpflanzen räuchern und Ihre Wirkung kennenlernen.

Kosten*: 70 Euro, Buch und Räuchermaterial sind für jeden Teilnehmer im Preis inbegriffen.

27.01.2015 Reiseapotheke

9.00-12.00 oder 17.00-20.00 Uhr

Mit natürlichen „Zutaten“ werden Sie in diesem Workshop Ihre persönliche Haus- und Reiseapotheke zusammenstellen, die alles enthält, was Sie für die erste Hilfe benötigen: Lavendelöl, Arnikagel, Globuli,...

Kosten*: 30 Euro, hier Materialkosten extra (ca. 50-60 Euro)

**In jedem Kurs sind die Materialkosten im Preis inbegriffen; ebenso Getränke und Verköstigung.*

Bitte melden Sie sich telefonisch an. Bei unentschuldigtem Fehlen ist der volle Betrag des Kurses zu bezahlen.

Heilpraktikerin Ingrid Büchele * Winnenderstr. 9/2 * 71563 Affalterbach * 07144/882220 *
ingrid.buechele@gmx.net